



مؤتمر
هدايات القرآن في بناء الإنسان

عنوان البحث:

البناء الوجداني من خلال الهدى القرآني

اسم الباحث/ة

د/ محمد بنهادي





مؤتمر
هدايات القرآن في بناء الإنسان

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



المقدمة

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على المبعوث رحمة للعالمين، وعلى آله وأصحابه أجمعين، ومن اهتدى بهديه وسار على نهجه إلى يوم الدين.

أما بعد:

فقد خلق الله عز وجل الإنسان وركب فيه عدة جوانب واتجاهات وقدرات، ويمثل الجانب الوجداني الإطار الأساس الذي يحدد معالم شخصية الفرد، فهو الذي يجعل منه شخصية متزنة تتفاعل مع المحيط الاجتماعي بإيجابية ومرونة، وبالمقابل قد يجعل منه إنساناً مضطرباً في انفعالاته، سلبياً في تحركاته.

ومعلوم أن سلوك الإنسان يتأثر تأثراً كبيراً بقيمه واتجاهاته، وقد نزل القرآن الكريم هداية العقل والقلب معاً ولتوجيه سلوكيات العباد وهدايتهم إلى ما فيه صالحهم وصلاحهم في عاجلهم وآجلهم.

ومن خلال تتبع آيات القرآن الكريم نقف على أصول كلية تنص تصريحاً أو تلميحاً على مجموعة من قواعد البناء الوجداني الممكن استنباطها من منطوق الآيات أو مفهوماتها. ومع أن الدراسات والأبحاث حول النفس الإنسانية متوافرة، إلا أن لغز البناء الوجداني -محل البحث والدراسة- ما يزال يحتفظ بأسرار كثيرة وتكتنفه مناطق غموض عديدة، ولا شك أن كتاب الله تعالى -الذي اشتمل على خلاصة التجربة الإنسانية- كفيل بالكشف عن هذه الخفايا والخبائيا، فهو سبحانه الخالق لتلك النفوس، وهو أعلم بها. لذلك فكلامه عز وجل أصدق معبر عن البنية الوجدانية للنفس الإنسانية.

إشكالية البحث:

يمكن تلخيص إشكالية الموضوع المدروس من خلال التساؤل المركزي الآتي:
ما هي ركائز البناء الوجداني للإنسان في ضوء الهدى القرآني؟ وما هي مظهراته من خلال النص القرآني؟ وكيف يُسهم الهدى القرآني في تحقيق التوازن الوجداني للفرد؟

أهداف البحث:

يتوخى البحث تحقيق الأهداف الآتية :

١. التعريف بماهية البناء الوجداني.
٢. الوقوف على مستويات البناء الوجداني من خلال الهدي القرآني.
٣. بيان المنهج القرآني في البناء السليم للوجدان الإنساني.

منهج البحث:

تقتضي طبيعة البحث التركيز على منهجين بحثيين رئيسيين، هما:

- المنهج الاستقرائي: وذلك بتتبع الآيات القرآنية الدالة على البناء الوجداني للإنسان، واستقراء ما ورد فيها من تفاسير.
- المنهج الوصفي التحليلي: من خلال تحليل أقوال المفسرين في الآيات المدروسة ومناقشتها.

خطة البحث:

وستتم مقارنة الموضوع من خلال المحاور الآتية:

مقدمة تشتمل بيان أهمية الموضوع، وإشكاليته، وأهدافه، ومنهجه، وخطته.

المبحث الأول: ماهية البناء الوجداني.

المبحث الثاني: مستويات البناء الوجداني من خلال الهدي القرآني.

المبحث الثالث: المنهج القرآني في البناء الوجداني.

تُذيل هذه المباحث بخاتمة تتضمن نتائج البحث، وخلصاته، وتوصياته.

"مصدر وَجَد، ووجدان المرء: نفسه وقواه الباطنية، وما يتأثر به من لذة أو ألم"^(١).

وتحليل كثير من التعاريف اللغوية على ما هو باطني في ذات الإنسان، فقول بأن "الوجدان: إحساس الباطن بما هو فيه"^(٢)؛ وقيل كذلك: "المشهور أنه النفس وقواها الباطنة"^(٣). ويضيف معجم اللغة العربية المعاصرة أن الوجدان هو "موطن كل العواطف والرغبات والأحاسيس بالسعادة، أو بالحزن أو بالأمل أو باليأس، [يقال:] حكم في الأمر بحسب وجدانه، [وهو] ضرب من الحالات النفسية من حيث تأثرها باللذة أو الألم في مقابل حالات أخرى تمتاز بالإدراك والمعرفة"^(٤).

ويلاحظ في التعاريف اللغوية السابقة تقاطع معنى الوجدان مع مجموعة من المعاني الباطنية للذات مثل: النفس، والعاطفة والإحساس وغيرها.

المطلب الثاني: المفهوم الاصطلاحي:

أولى الحقول المعرفية بمصطلح "الوجدان" هو علم النفس، حيث نجده يشمل في حقيقته مجموع العواطف الباطنية والمشاعر والميولات والانفعالات الذاتية للفرد، والتي يتفاعل معها ويتأثر بها، وتظهر من خلال أشكال سلوكية مختلفة، "مثل: سلوك الانتظار، أو البحث أو التوقع الذي يتوسط سلوك الإقدام والإحجام، الذي يكون مصحوباً بانفعال خاص، يتمثل في الشعور

(١) معجم الغني الزاهر، عبد الغني أبو العزم، مؤسسة الغني للنشر، الرباط، الطبعة الأولى: ٢٠١٣م، (ص: ٨٠٣).

(٢) التوقيف على مهمات التعاريف، عبد الرؤوف المناوي، عالم الكتب - القاهرة، الطبعة الأولى: ١٤١٠هـ / ١٩٩٠م. (ص: ٣٣٤).

(٣) كشاف اصطلاحات الفنون والعلوم، محمد بن علي التهانوي، تحقيق علي دحروج، ترجمة عبد الله الخالدي، مكتبة لبنان ناشرون - بيروت، الطبعة الأولى: ١٩٩٦م. (١٧٥٨/٢).

(٤) معجم اللغة العربية المعاصرة، أحمد مختار عبد الحميد، عالم الكتب، الطبعة الأولى: ١٤٢٩هـ / ٢٠٠٨م. مادة: و. ج. د، (ص: ٢٤٠٣).

البناء الوجداني من خلال الهدي القرآني

بالرغبة أو الحماس أو التردد أو الغرابة أو الأمل الذي تتخلله فترات من الخيبة والقنوط، أما ما يقابل سلوك الإقدام أو الإحجام من العواطف فيمكن إجماله في عاطفتين أساسيتين، هما: الحب والكراهية، وتتخذ هاتان العاطفتان أشكالاً معينة تبعا لموضوع العاطفة^(١).

ويعرف الوجدان في الدراسات النفسية كذلك بكونه: "تنظيم مركب من عدة انفعالات ركزت حول موضوع معين من الخبرات السارة وغير السارة"^(٢). ويقول عادل العوا بأن الوجدان "هو الملكة التي نعني بها الوجود بما هو عليه في نسيجه المتوقف على حال العاطفة وقوة الإرادة"^(٣).

ويعتبر الوجدان هو أساس الفعل الأخلاقي فهو "القوة العقلية التي تشعر وتدرك بالبدهة صفة الثبات من المبدأ الأخلاقي، أو هو القوة التي تصدر الحكم على أفعالنا، ويسمى بالحاسة الأدبية التي تميز بين القيم المختلفة"^(٤). انطلاقاً من التعاريف السابقة يمكن القول إن "البناء الوجداني" هو استعداد شعوري داخلي خاص، ينمو ويتطور تحت تأثير العوامل الخارجية، والتأمل الذاتي، والتجارب الانفعالية المختلفة، وينعكس من خلال تعابير عاطفية شتى، ويتمظهر في انفعالات نفسية مختلفة في سياقات معينة، مثل الحب والفرح والحزن والخوف والندم وغيرها.

(١) من وحي العقل حاجتنا إلى تربية عواطفنا، راغب العثماني، ع:٧، ج:٦، هدي الإسلام، الأردن، ١٩٦١م، (ص:٥٥٥٢-٥٥٥٣).

(٢) تربية المراهق بين الإسلام وعلم النفس، محمد السيد الزعبلوي، مؤسسة الكتب الثقافية، الطبعة الرابعة، (ص:٣١٧).

(٣) الزمان الوجداني، عبد الرحمن بدوي، دار الثقافة- لبنان، الطبعة الثالثة: ١٩٧٣م، (ص:٢٠٦).

(٤) أصول الأخلاق، ي. دني، ترجمة إبراهيم رمزي، مؤسسة هنداوي، القاهرة، ٢٠١١م، (ص:٣٨).

المبحث الثاني: مستويات البناء الوجداني

من خلال الهدي القرآني

أولى القرآن الكريم عناية خاصة للوجدان البشري في خطابه المعجز، وباستقصاء الآيات القرآنية نتوصل إلى ثلاث مستويات رئيسة للبناء الوجداني، وهي وإن كانت في ظاهرها أسس منفصلة عن بعضها، إلا أنها تتظافر في مجموعها لترقية النفس صعوداً إلى المستوى العلوي الكريم الذي تنزع الفطر الإنسانية الأصيلة إليه.

المطلب الأول: بناء الوجدان الفطري:

يقصد بالوجدان الفطري ما يستقر في النفس البشرية منذ الولادة من ميل فطري مودع في الجبلة دون حاجة لمؤثر خارجي أو تعليم، وأنسب مثال لهذا المستوى هي فطرة التوحيد التي فطر الله الناس عليها، ومن مستلزماتها يقين النفس بوجود خالقها وخالق الكون أجمع.

"وإن شئت أن تعلم حقيقة هذا الميل، فاعلم أن في روح الإنسان لطيفة نورانية تميل بطبعها إلى الله عز وجل ميل الحديد إلى المغناطيس، وهذا أمر مدرك بالوجدان، فكل من أمعن في الفحص عن لطائف نفسه، وعرف كل لطيفة بجيالتها لا بد أن يدرك هذه اللطيفة النورانية، ويدرك ميلها بطبعها إلى الله تعالى، ويسمى ذلك الميل عند أهل الوجدان بالمحبة الذاتية، مثله كمثل سائر الوجدانيات لا يقتنص بالبراهين كجوع هذا الجائع وعطش هذا العطشان"^(١).

يتصل البناء الوجداني الفطري بأصول التصور والعقيدة الصحيحة التي تمثل القاعدة الأساس في البناء السوي لشخصية الإنسان، من خلالها يمكنه فهم سر وجوده ومآله، ووفقها يضبط تصرفاته وحركاته، فعقيدة التوحيد تؤلّد في الإنسان طاقة روحية هائلة تغير مفهومه عن ذاته وعن الناس والحياة والكون

(١) حجة الله البالغة، شاه ولي الله الدهلوي، تحقيق السيد سابق، دار الجيل، بيروت -

لبنان، الطبعة الأولى: ١٤٢٦هـ - ٢٠٠٥م، (١/١٣١).

البناء الوجداني من خلال الهدي القرآني

بأكمله، وتمده بمعنى جديد للحياة وبرسالته فيها، وتملاً قلبه بحب الله ورسوله والناس، وتبعث فيه الشعور بالأمن والطمأنينة^(١).

إن مناط صلاح الإنسان هو صلاح العقيدة، فإن صلحت صلح بناء الإنسان، وإن فسدت فلا جدوى من البناء أو إعادة البناء، لذلك حرص القرآن الكريم على إصلاح العقيدة، والقضاء على مظاهر الشرك والتصورات العقدية الفاسدة بشكل جذري؛ حتى يصبح وجدان المسلم صالحاً بالعقيدة الصحيحة. وبفضل الميل الوجداني لفطرة التوحيد يتحقق الأمن الداخلي والاستقرار النفسي، قال تعالى: ﴿فَأَقِمْ وَجْهَكَ لِلدِّينِ حَنِيفًا فِطْرَتَ اللَّهِ الَّتِي فَطَرَ النَّاسَ عَلَيْهَا لَا تَبْدِيلَ لِخَلْقِ اللَّهِ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ وَلَكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ ﴿٣٠﴾﴾ [الروم: ٣٠].

فالإنسان بطبيعته في حاجة ماسة إلى الإيمان بالله تعالى، وباليوم الآخر، وبالجزاء العادل في دار الخلود، ليكتمل استقراره الوجداني واتزانه النفسي، فيستقبل مصاعب الحياة بتقبل وتحمل وصبر جميل.

يقول عالم الفسيولوجيا الأمريكي "أندرو كونواي إيفي"^(٢) Andrew Conway Ivy: "إن أحداً لا يستطيع أن يثبت خطأ الفكرة التي تقول: (أن الله موجود)، كما أن أحداً لا يستطيع أن يثبت صحة الفكرة التي تقول: "أن الله غير موجود". وقد ينكر منكر وجود الله، ولكنه لا يستطيع أن يؤيد إنكاره بدليل. وأحياناً يشك الإنسان في وجود شيء من الأشياء، ولا بد في هذه الحالة أن يستند شكه إلى أساس فكري، ولكنني لم أقرأ ولم أسمع في حياتي دليلاً عقلياً واحداً على عدم وجوده تعالى، وقد قرأت وسمعت في الوقت ذاته أدله كثيرة على وجوده، كما لمست بنفسي بعض ما يتركه الإيمان من حلاوة

(١) القرآن وعلم النفس، فايق أحمد وآخرون، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة، الطبعة الأولى: ١٩٧٢، (ص: ٢٥١).

(٢) من العلماء الطبيعيين ذوي الشهرة العالمية، عمل أستاذاً للفسيولوجيا ورئيساً لقسم العلوم الإكلينيكية بكلية الطب بجامعة شيكاغو، توفي عام ١٩٧٨ م.

البناء الوجداني من خلال الهدي القرآني

في نفوس المؤمنين، وما يخلفه الإلحاد من مرارة في نفوس الملحدين^(١).
والله عز وجل ما ألزم عباده بأن يعرفوه ويستيقنوا وجوده، إلا ليهديهم من
خلال ذلك اليقين إلى أيسر طريق يتعرفون به على أنفسهم ويدركون به
هوياتهم في خضم هذا الوجود، فيعرفوا بذلك سبيل التعاون فيما بينهم،
والاستفادة من طاقاتهم وإمكاناتهم.

المطلب الثاني: بناء الوجدان الذاتي:

يدعو الله سبحانه وتعالى في كتابه الكريم الإنسان إلى إدراك ذاته وتدبر
ما يدور حوله من أحداث ومخلوقات، قال الله تعالى: ﴿أَوَلَمْ يَتَفَكَّرُوا فِي
أَنْفُسِهِمْ مَا خَلَقَ اللَّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَمَا بَيْنَهُمَا إِلَّا بِالْحَقِّ وَأَجَلٍ مُّسَمًّى﴾ [الروم: ٨]،
وقال سبحانه: ﴿وَفِي أَنْفُسِكُمْ أَفَلَا تُبْصِرُونَ﴾ [الذاريات: ٢١]. ومن شأن تحقق إدراك
الذات والتبصر بما يحوم حولها والوعي بما سخره الله تعالى لها أن يولد الرقابة
الذاتية في فكر وسلوك النفس المؤمنة.

ويرتبط إدراك الذات بالضمير الباطن الذي يمثل الرقيب الأخلاقي على
سلوك الفرد والحرك المستمر لجوانب الخير والاستقامة، والمثبط عن الشر، والمميز
بين الحق والباطل، فيلحق الارتياح والسرور بالنفس عند الطاعة، والشعور بالألم
والوخز عند العصيان^(٢). وعبر عنه القرآن الكريم بالنفس اللوامة التي عظم الله
من شأنها وأقسم بها، فقال سبحانه: ﴿وَلَا أُقْسِمُ بِالنَّفْسِ اللَّوَامَةِ﴾ [القيامة: ٢].

ومن ثم فالوعي بالذات ومكنوناتها يعين المسلم على إدارتها بشكل سليم من
خلال ضبط الانفعالات، وتهديب الغرائز، والتحكم في النزوات، ومجاهدة
النفس، ومراقبة السلوك الظاهر والباطن، ومن أقوى مظاهر إدارة الذات وضبط

(١) الله يتجلى في عصر العلم، نخبة من العلماء الأمريكيين، إشراف جون كلوفر مونسيما،
ترجمة الدمرداش عبد المجيد سرحان، مراجعة محمد جمال الدين الفندي، دار القلم، بيروت
- لبنان، (ص: ١٥١).

(٢) الأخلاق، أحمد أمين، مؤسسة هنداوي للتعليم والثقافة والنشر، القاهرة- مصر،
الطبعة الأولى: ٢٠١٢م، (ص: ١٦).

البناء الوجداني من خلال الهدى القرآني

النفس التحلي بخلق الصبر، كما ورد في إرشاد الله تعالى: ﴿يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَاطِبُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ﴾ [آل عمران: ٢٠٠]. ومن جوانب بناء الوجدان إدارة الدوافع الذاتية وضبطها وفق مبادئ الشريعة الإسلامية، من خلال اجتهاد الفرد المسلم في الموازنة بين دافعين أساسيين، هما: دافع العبودية، ودافع إشباع الحاجة، قال سبحانه: ﴿وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ﴾ [الذاريات: ٥٦]. وجاء التوجيه الرباني لضرورة ضبط إشباع دوافع النفس ورغباتها والنظر إلى ما عند الله تعالى، وهو خير وأبقى: ﴿زَيْنَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالْقَنَاطِيرِ الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَالْخَيْلِ الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْعَامِ وَالْحَرْثِ ذَلِكَ مَتَاعُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الْمَكَابِ﴾ [آل عمران: ١٤].

ويشمل وجدان الذات مختلف العواطف الإنسانية التي تقتضيها الطبيعة البشرية، وهي عواطف دافعة، مثل مشاعر الفرح، والأمل، والرغبة؛ وعواطف رادعة، كالخوف، والرغبة، والإشفاق؛ وعواطف ممجدة: كالإعجاب، والحب، والتقدير؛ والمطلوب في البناء السوي لوجدان الذات هو ضرورة الجمع بين هذه العواطف والتنوع بينها مراعاة لما تحتاجه النفس البشرية.

فالبناء السليم لوجدان الذات يستلزم ضبط الغرائز الجبلية وتوجيه الميولات النفسية ليتم إشباعها باعتدال وفق الضوابط الشرعية، موازنة مع الاجتهاد في تحقيق العبودية لله سبحانه وتعالى، لذلك يمكن الجزم بأن الوعي بالذات وإدارتها يعان من أصعب جوانب بناء الوجدان الإنساني.

المطلب الثالث: بناء الوجدان الاجتماعي:

يتعلق هذا الجانب بإعداد الإنسان لاكتساب الأخلاق والآداب الاجتماعية الكريمة والمبادئ الفاضلة والقيم الحمودة، وتكوين مسؤولية خلقية لدى الفرد تجاه ربه تعالى ونفسه وأهله وأقاربه وجيرانه وأصدقائه وأفراد مجتمعه،

البناء الوجداني من خلال الهدي القرآني

ليستطيع المساهمة في نشاط المجتمع مساهمة فعالة^(١).

ومن ركائز بناء الوجدان الاجتماعي في القرآن الكريم البعد عن العزلة والتفرق والاختلاف، قال تعالى: ﴿وَأَعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا﴾ [آل عمران: ١٠٣]. وقوله سبحانه ﴿وَلَا تَفَرَّقُوا﴾ في هذه الآية تأكيد لما تضمنه الأمر بالاعتصام، وتذكير بنعمة الله الذي اختار لهم هذا الدين الذي أخرجهم من حالة التشرذم التي كانوا عليها قبل الرسالة المحمدية، وفيه تنفير من العودة إلى تلك الحالة الشنيعة بعد أن أفاء الله عليهم بنعمة الإسلام الذي كان سبب نجاحهم من تلك الحالة، وفي ذلك حث على إجابة أمره تعالى إياهم بالاتفاق^(٢).

ومن توجيه القرآن في ضبط الوجدان الاجتماعي قوله تعالى: ﴿يَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لَا يَسْخَرُونَ مِنْ قَوْمٍ عَسَىٰ أَنْ يَكُونُوا خَيْرًا مِنْهُمْ وَلَا نِسَاءٌ مِنْ نِسَاءِ عَسَىٰ أَنْ يَكُنَّ خَيْرًا مِنْهُنَّ وَلَا تَلْمِزُوا أَنْفُسَكُمْ وَلَا تَنَابَزُوا بِاللُّقَبِ بِيُسُ الْأَسْمِ الْفُسُوقِ بَعْدَ الْإِيمَانِ وَمَنْ لَمْ يَتُبْ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ﴾ [الحجرات: ١١]،

بالتزام هذا الأدب الرفيع تتوطد روابط الأخوة بين المسلمين، ويتقوى الوجدان الاجتماعي المشترك؛ فيسود الحب، والسلام، والتعاون. والمجتمعات الفاضلة المنشودة هي مجتمعات متماسكة تبرز فيها معالم الوحدة، وينبذ أفرادها كل مظاهر الفرقة والاختلاف، لذلك جاءت الآيات القرآنية موجّهة وجدان الإنسان إلى لزوم الجماعة المسلمة، ومشددة النهي عن الاختلاف والتشرذم، ومحذرة مما يوهن أو يهدم البناء الاجتماعي.

(١) المضامين الروحية والاجتماعية والنفسية ودلالاتها التربوية في سورة النور، إيمان محمد رضا علي التميمي، مجلة دراسات، مج: ٤٣، كلية علوم الشريعة والقانون، الجامعة الأردنية، ٢٠١٦م، (ص: ٩١٥).

(٢) التحرير والتنوير، محمد الطاهر بن عاشور، الدار التونسية للنشر - تونس، الطبعة الأولى: ١٩٨٤م، (٣٢/٤).

البناء الوجداني من خلال الهدي القرآني

وقد ركز القرآن الكريم في آيات عديدة على أهمية بناء الوجدان الاجتماعي من خلال التأكيد على التعاطف الإنساني وفي مقدمته:

الاهتمام بالوالدين، والأبناء، والمساكين، وذوي القربى، واليتامى، والمساكين، والجيران، وغيرهم، كما في قوله تعالى: ﴿وَأَعْبُدُوا اللَّهَ وَلَا تُشْرِكُوا بِهِ شَيْئًا^ط وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَبِذِي الْقُرْبَىٰ وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسْكِينِ وَالْجَارِ ذِي الْقُرْبَىٰ وَالْجَارِ الْجُنُبِ وَالصَّاحِبِ بِالْجُنُبِ وَأَبْنِ السَّبِيلِ وَمَا مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ﴾ [النساء: ٣٦].

المبحث الثالث: المنهج القرآني

في البناء الوجداني

وضع الله جل وعلا المنهج الحق الملائم لطبيعة بناء الإنسان، انطلاقاً من علمه الدقيق سبحانه بدقائق خلقه، يقول تعالى: ﴿هُوَ أَعْلَمُ بِكُمْ إِذْ أَنْشَأَكُمْ مِنَ الْأَرْضِ وَإِذْ أَنْتُمْ أَجِنَّةٌ فِي بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ﴾ [النجم: ٣٢]؛ ويقوم هذا المنهج أساساً على غرس القيم الوجدانية بأسلوب الموعظة والإرشاد والهدي، قال الله تعالى: ﴿إِنَّ هَذَا الْقُرْآنَ يَهْدِي لِلَّتِي هِيَ أَقْوَمُ﴾ [الإسراء: ٩]؛ هدي متكامل يوجه الإنسان إلى غاية واحدة لا تتخلف عن بذل الأسباب، غاية تحمل بين طياتها سر الحياة الطيبة للفرد والمجتمع، قال الله تعالى: ﴿مَنْ عَمِلْ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْتَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾ [النحل: ٩٧].

ومعلوم أن الوحي تدرج في الأحكام ورتب بعضها على بعض، فكانت البداية بترسيخ قيم العقديّة الصحيحة، وبعد ذلك نزلت الآيات المهذبة للنفوس والبنية للعلاقات الاجتماعية؛ وقد اعتنى المنهج القرآني بإعداد الإنسان الإعداد التام من جميع جوانبه لتحقيق الشخصية المتوازنة للفرد السوي القادر على تحمل تبعات أمانة الاستخلاف في الأرض، فالحياة لا تنتظم دون منهج ينظم مسيرة الناس فيها، ويحدد خطاهم في منحها لئلا تتوارى المعالم، ويصعب تحقيق الأهداف^(١).

وباعتبار تعلق الوجدان بشكل مباشر بما هو عاطفي وقلبي، فإن القرآن الكريم نص على هذا الجانب من تكوين الإنسان في آيات كثيرة، منها قوله تعالى: ﴿وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَرَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ﴾ [النحل: ٧٨]،

(١) التربية بالملاحظة في ضوء الكتاب والسنة وتطبيقاتها التربوية، سعود بن سعد بن شارع الحارثي، رسالة ماجستير بكلية التربية، جامعة أم القرى، ٢٠١٠م، (ص: ٣).

كما صور القرآن الكريم الإنسان بلا عاطفة كالحجر، فقال سبحانه وتعالى في وصف اليهود: ﴿ثُمَّ قَسَتْ قُلُوبُكُمْ مِّنْ بَعْدِ ذَلِكَ فَهِيَ كَالْحِجَارَةِ أَوْ أَشَدُّ قَسْوَةً﴾ [البقرة: ٧٤].

ويوضح الهدي القرآني أن الأحداث التي تقع للإنسان لها تأثير وجداني عميق، فمنها ما يسر ويفرح، ويترك لديه أثراً متفاوتاً قوة وضعفاً؛ فقد يتعدى الفرح ليصل إلى مرحلة البطر، وقد يدفع إلى التبسم والسرور والانشراح. ومن الأحداث ما يؤلم ويحزن ويضر، فيتعمق الأثر في النفس، فيحدث الغضب والعنف وضعف القدرة، والنفس تحت تلك التأثيرات ترتفع حيناً، وتنخفض حيناً، وتسر يوماً وتحزن يوماً، وتغضب أوقاتاً وتفرح أوقاتاً، وتبقى النفس تحت تلك التأثيرات شداً وجذباً^(١).

ويظهر الاهتمام العميق للقرآن الكريم بالوجدان الإنساني، من خلال الآيات البينات التي تخاطب مختلف المشاعر، نذكر منها تمثيلاً لا حصراً:
المطلب الأول: المحبة:

هي صفة لا يخلو منها فؤاد إنسان سوي، وأول المحبة محبة الله سبحانه، وتتجلى في "إرادة طاعته، وتحصيل مرضيه، والابتعاد عن معاصيه، ومناهيه"^(٢)، قال الله تعالى: ﴿وَمِنَ النَّاسِ مَن يَتَّخِذُ مِن دُونِ اللَّهِ أَندَادًا يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ اللَّهِ وَالَّذِينَ ءَامَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ وَلَوْ يَرَى الَّذِينَ ظَلَمُوا إِذْ يَرُونَ الْعَذَابَ أَنَّ الْقُوَّةَ لِلَّهِ جَمِيعًا وَأَنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعَذَابِ﴾ [البقرة: ١٦٥].

ومن خفّ حبهم لله تعالى وتقايسوا عن نصرته شريعته وارتدوا عن دينه استبدلهم الله بآخرين يزرع محبته في وجدانهم، فتكون تلك المحبة دافعاً للنصر والتمكين، قال الله تعالى: ﴿يَتَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا مَن يَرْتَدَّ مِنكُمْ عَن دِينِهِ فَسَوْفَ

(١) الانفعال في القرآن الكريم والسنة النبوية، أحمد محمد نور إبراهيم، مجلة بحوث

ودراسات إسلامية بجامعة أم درمان - السودان، عدد: ٨، ٢٠١١م، (ص: ١٨٣).

(٢) تفسير القرآن الكريم وإعراجه وبيانه، محمد علي طه الدرّة، الطبعة الأولى: ١٤٣٠هـ -

٢٠٠٩م، (١/٣٨٠).

البناء الوجداني من خلال الهدي القرآني

يَأْتِي اللَّهُ بِقَوْمٍ يُحِبُّهُمْ وَيُحِبُّونَهُ أَذِلَّةٍ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ أَعِزَّةٍ عَلَى الْكَافِرِينَ يُجَاهِدُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا يَخَافُونَ لَوْمَةَ لَائِمٍ ذَلِكَ فَضْلُ اللَّهِ يُؤْتِيهِ مَن يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ ﴿٥٤﴾ [المائدة: ٥٤].

ومن طبيعة الخلق أن جعل حب الم لذات والشهوات مركزاً في قلوب الناس^(١)، مصداقاً للآية الكريمة: ﴿رُئِيَ لِلنَّاسِ حُبُّ الشَّهَوَاتِ مِنَ النِّسَاءِ وَالْبَنِينَ وَالْقَنَاطِيرِ الْمُقَنْطَرَةِ مِنَ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ وَالْخَيْلِ الْمُسَوَّمَةِ وَالْأَنْعَامِ وَالْخَرْثِ ذَلِكَ مَتَاعُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الْمَبَاقِ ﴿١٤﴾﴾ [آل عمران: ١٤].

وجعل الله كذلك المحبة والمودة بين الأزواج من البشر، قال سبحانه: ﴿وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْتَكِرُونَ ﴿٢١﴾﴾ [الروم: ٢١]

المطلب الثاني: الأمن والخوف:

"الخوف توقع حصول ما تكرهه النفس، وهو ضد الأمن"^(٢)، والأمن والخوف شعوران وجدانيان حاصلان في كل ما يتعلق بباب التكليف^(٣). وقد أشار الخطاب القرآني إلى "الأمن" و"الخوف" في مواضع عدة، منها قوله تعالى في سياق تعداد بعض الابتلاءات الدنيوية: ﴿وَلَتَبْلُوكُمْ بِشَيْءٍ مِنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالْعُمُرِ وَاللَّمَمَاتِ وَالصَّيْرِينِ ﴿١٥٥﴾﴾ [البقرة: ١٥٥]. والمقصود بالخوف في الآية "خوف العدو"^(٤)، وهذا النص جاء توطئةً للجهاد، ليتوقعه المسلمون، وليتحملوا ما فيه من شدائد صابرين محتسبين، لأن الأمر المتوقع إذا وقع سهل حمله، وإذا جاء على غير توقع صعب وقعه،

(١) زهرة التفاسير، محمد أبو زهرة، دار الفكر العربي، القاهرة- مصر، الطبعة الأولى:

١٩٨٧م، (٣/١١٣١).

(٢) التحرير والتنوير، محمد الطاهر بن عاشور، (٢/٤٠٩).

(٣) مفاتيح الغيب (التفسير الكبير)، فخر الدين الرازي، دار إحياء التراث العربي،

بيروت- لبنان، الطبعة الثالثة: ١٤٢٠هـ، (١٠/١٥٥).

(٤) تفسير السمعاني، أبو المظفر السمعاني، تحقيق ياسر بن إبراهيم، دار الوطن، الرياض-

السعودية، الطبعة الأولى: ١٤١٨هـ- ١٩٩٧م، (١/١٥٧).

وهلعت النفوس^(١). وجمع النص القرآني بين نقيضي "الأمن" و"الخوف" في أكثر من آية، قال الله تعالى: ﴿وَإِذَا جَاءَهُمْ أَمْرٌ مِّنَ الْأَمْنِ أَوْ أَلْخَوْفِ أَدَّعَوْا بِهٖ ۗ وَرَوَّدُوهُ إِلَى الرُّسُولِ ۗ وَالْأُولَىٰ أَوْلَىٰ الْأَمْرِ مِنْهُمْ لَعَلَّهُ الَّذِينَ يَسْتَنبِطُونَهُ مِنْهُمْ وَلَوْلَا فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَتُهُ لَاتَّبَعْتُمُ الشَّيْطَانَ إِلَّا قَلِيلًا﴾ [النساء: ٨٣].

الحديث في الآية عن المنافقين الذين يذيعون الخوف وينشرونه في صفوف جيش المسلمين لإحداث الحيرة والاضطراب، مما تسبب في قلق نفسي كبير لضعفاء المسلمين^(٢).

وفي السياق ذاته قال تعالى: ﴿فَإِذَا جَاءَ الْخَوْفُ رَأَيْتَهُمْ يَنْظُرُونَ إِلَيْكَ تَدُورُ أَعْيُنُهُمْ كَالَّذِي يُغْتَنَّى عَلَيْهِ مِنَ الْمَوْتِ ۖ فَإِذَا ذَهَبَ الْخَوْفُ سَلَقُوكُمْ بِأَلْسِنَةٍ حِدَادٍ أَشِحَّةً عَلَى الْخَيْرِ ۗ أُولَٰئِكَ لَمْ يُؤْمِنُوا فَأَحْبَطَ اللَّهُ أَعْمَلَهُمْ ۗ وَكَانَ ذَٰلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرًا﴾ [الأحزاب: ١٩]. "نزلت الآية في المنافقين، وذلك أن اليهود أرسلت إلى المنافقين، وقالوا: ما الذي يحملكم على قتل أنفسكم بيد أبي سفيان ومن معه، فإنهم إن قدروا عليكم في هذه المرة لم يستبقوا منكم أحداً، وإنا نشفق عليكم، أنتم إخواننا وجيراننا هلموا إلينا، فأقبل عبد الله بن أبي وأصحابه على المؤمنين يعوقونهم ويخوفونهم بأبي سفيان ومن معه، وقالوا: لئن قدروا عليكم لم يستبقوا منكم أحدا ما ترجون من محمد؟ ما عنده خير، ما هو إلا أن يقتلنا ها هنا، انطلقوا بنا إلى إخواننا، يعني اليهود، فلم يردد المؤمنون بقول المنافقين إلا إيماناً واحتساباً"^(٣).

وقال تعالى في موضع آخر: ﴿وَلْيَبَدِّلَتْهُمْ مِّنْ بَعْدِ خَوْفِهِمْ أَمْنًا ۖ يَعْبُدُونَنِي لَا يُشْرِكُونَ بِي شَيْئًا﴾ [النور: ٥٥]. "بمعنى وليغيرنَّ حالهم عما هي عليه من الخوف إلى

(١) زهرة التفاسير، محمد أبو زهرة، (١/٤٧٠).

(٢) مفاتيح الغيب، فخر الدين الرازي، (١٠/١٥٣).

(٣) معالم التنزيل في تفسير القرآن (تفسير البغوي)، أبو محمد الحسين بن مسعود البغوي،

تحقيق محمد عبد الله النمر وآخرين، دار طيبة، الطبعة الرابعة: ١٤١٧ هـ - ١٩٩٧ م،

(٦/٣٣٤).

البناء الوجداني من خلال الهدي القرآني

الأمّن" (١)، "قال البراء بن عازب: نزلت هذه الآية، ونحن في خوف شديد" (٢).

وقال الله تعالى: ﴿وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا قَرْيَةً كَانَتْ ءَامِنَةً مُّطْمَئِنَّةً يَأْتِيهَا رِزْقُهَا رَغَدًا مِّن كُلِّ مَكَانٍ فَكَفَرَتْ بِأَنْعُمِ اللَّهِ فَأَذَقَهَا اللَّهُ لِبَاسَ الْجُوعِ وَالْخَوْفِ بِمَا كَانُوا يَصْنَعُونَ﴾ [النحل: ١١٢].

أذاق الله أهل هذه القرية لباس الجوع والخوف مكان الأمن والطمأنينة، "والخوف لا يذاق على الحقيقة لأن الذوق في الحقيقة بالفم دون غيره من الجوارح" (٣)، وهذا التعبير القرآني يعكس أن ما أصابهم لامس أجسامهم وخالط كيانهم حتى كان بمنزلة اللباس لهم (٤).

وامتن سبحانه على عباده بتأمينهم بعد خوفهم، في الآيتين الكريمتين: ﴿فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ ۖ الَّذِي أَطْعَمَهُم مِّن جُوعٍ وَعَآمَنَهُم مِّن خَوْفٍ﴾ [قريش: ٣-٤]. بمعنى أن الله تعالى أمن أهل قريش من كل ما يخاف منه (٥)، "قال ابن عباس رضي الله عنهما: وذلك بدعوة إبراهيم عليه السلام، حيث قال: ﴿وَإِذْ قَالَ إِبْرَاهِيمُ رَبِّ اجْعَلْ هَذَا بَلَدًا ءَامِنًا وَّارْزُقْ أَهْلَهُ مِّنَ الثَّمَرَاتِ﴾ [البقرة: ١٢٦]" (٦).

والأصل في المؤمن ألا يخاف أحداً سوى الله سبحانه، وأن يبتعد عن هذا الشعور السلبي في علاقته مع غيره من الناس، لأنه مدخل من مداخل

(١) جامع البيان عن تأويل آي القرآن (تفسير الطبري)، ابن جرير الطبري، تحقيق محمود محمد شاكر، دار التربية والتراث - مكة المكرمة، (٢٠٨/١٩).

(٢) تفسير القرآن العظيم (تفسير ابن كثير)، ابن كثير الدمشقي، تحقيق سامي بن محمد السلامة، دار طيبة، الطبعة الثانية: ١٤٢٠هـ - ١٩٩٩م، (٧٩/٦).

(٣) الجامع لأحكام القرآن (تفسير القرطبي)، أبو عبد الله القرطبي، تحقيق أحمد البردوني وإبراهيم أطفيش، دار الكتب المصرية - القاهرة، الطبعة الثانية: ١٣٨٤هـ - ١٩٦٤م، (١٦٥/١١).

(٤) تفسير الطبري، (٣١١/١٧) - مفاتيح الغيب، فخر الدين الرازي، (٢٨٠/٢٠).

(٥) تفسير الطبري، (٦٢٣/٢٤).

(٦) تفسير القرطبي، (٢٠٩/٢٠).

الشیطان، كما قال تعالى: ﴿إِنَّمَا ذَلِكُمُ الشَّيْطَانُ يُخَوِّفُ أَوْلِيَاءَهُ فَلَا تَخَافُوهُمْ وَخَافُوا إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ﴾ [آل عمران: ١٧٥]. تقدير الكلام: ذلكم الشيطان يخوفكم بأوليائه، فحذف المفعول الثاني وحذف الجار، مثل قوله تعالى: ﴿فَإِذَا خِفتَ عَلَيْهِ فَأَلْقِيهِ فِي الْيَمِّ وَلَا تَخَافِي وَلَا تَحْزَنِي﴾ [القصص: ٧]. أي فإذا خفت عليه فرعون فألقيه في اليم... وهذا قول الفراء، والزجاج وغيرهما^(١).

ومن أراد أن يأمن خاطره ويسكن وجدانه فعليه بخوف الله وخشيته، لأن استشعار الخوف من جلال الله ركيزة من ركائز البناء الوجداني، حيث إنه يهذب النفس ويقوم السلوك، فتصير المعاصي المحبوبة مكروهة، فتحترق الشهوات بالخوف وتتأدب الجوارح، ويستكين القلب، ويتطهر من الأمراض النفسية كالحسد والغل والحقد والكبر، فلا ينظر إلا للعاقبة، ولا يكون له شغل إلا المراقبة والمحاسبة والمجاهدة، ومؤاخذة النفس في الخطرات والخطوات والكلمات.

المطلب الثالث: الحزن:

يعتبر الحزن من أهم المشاعر التي يتأثر بها الكائن البشري، وقيل في مفهومه بأن "الحزن البكاء، والحزن ضد الفرح، والحزن بالضم والحزن بالفتح هما لغتان، يقال أصابه حُزُنٌ شديد، وحُزُنٌ شديد، وهو مذهب أكثر أهل اللغة"^(٢). قال الله تعالى: ﴿وَلَا عَلَى الَّذِينَ إِذَا مَا أَتَوْكَ لِتَحْمِلَهُمْ قُلْتَ لَا أَجِدُ مَا أَحْمِلُكُمْ عَلَيْهِ تَوَلَّوْا وَأَعْيُنُهُمْ تَفِيضُ مِنَ الدَّمْعِ حَزَنًا أَلَّا يَجِدُوا مَا يُنْفِقُونَ﴾ [التوبة: ٩٢]. الآية تصف الحالة الوجدانية لأولئك النفر الذين جاؤوا النبي صلى الله عليه وسلم وهم يبكون من حزن على أنهم لا يجدون ما ينفقون، ويتحملون به للجهاد في سبيل الله"^(٣).

(١) مفاتيح الغيب، فخر الدين الرازي، (٤٣٥/٩).

(٢) مفاتيح الغيب، فخر الدين الرازي، (٤٩٩/١٨).

(٣) تفسير الطبري، (٤٢١/١٤).

وسيطرت حالة الحزن كذلك على يعقوب عليه السلام لما كاد أبنائه ليوسف عليه السلام يفقدوه وفقد بعده بنيامين، قال تعالى: ﴿وَتَوَلَّى عَنْهُمْ وَقَالَ يَا أَسْفَىٰ عَلَىٰ يُوسُفَ وَأَبْيَضَّتْ عَيْنَاهُ مِنَ الْحُزْنِ فَهُوَ كَظِيمٌ﴾ [يوسف: ٨٤]. "الأسف أشد الحزن والحسرة إلى النفس" (١). "والكظيم الذي لا يتكلم، بلغ به الحزن حتى كان لا يكلمهم" (٢)، "يقال فلان كظيم وكاظم، أي حزين لا يشكو حزنه" (٣).

وكذلك في قوله تعالى: ﴿قَالَ إِنَّمَا أَشْكُوا بِنِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ وَأَعْلَمُ مِنَ اللَّهِ مَا لَا تَعْلَمُونَ﴾ [يوسف: ٨٦]. "البث أصعب الهم الذي لا يصبر عليه صاحبه... ومعنى ﴿إِنَّمَا أَشْكُوا﴾ إني لا أشكو إلى أحد منكم ومن غيركم، إنما أشكو إلى ربي داعياً له وملتجئاً إليه، فخلوني وشكايتي" (٤)، "عن قتادة: ذكر لنا أن نبي الله يعقوب لم ينزل به بلاءٌ قط إلا أتى حُسنَ ظنّه بالله من ورائه" (٥).

باعتبار الحزن من المشاعر الوجدانية المؤثرة سلباً على مردودية الإنسان، فقد نهى الله عز وجل عن التلبس به والاستسلام له، كما في قوله تعالى: ﴿وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزِنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ﴾ [آل عمران: ١٣٩]. وهذا "نهى للمسلمين عن أسباب الفشل، والوهن الضعف... وأما الحزن فهو شدة الأسف البالغة حد الكآبة والانكسار، والوهن والحزن حالتان للنفس تنشآن عن اعتقاد الخيبة والرزء فيترتب عليهما الاستسلام

(١) الكشف عن حقائق غوامض التنزيل وعيون الأفاويل في وجوه التأويل، محمود بن عمر الزمخشري، تحقيق مصطفى حسين أحمد، دار الريان للتراث بالقاهرة - دار الكتاب العربي ببيروت، الطبعة الثالثة: ١٤٠٧هـ - ١٩٨٧م، (٢/٤٩٦). أنوار التنزيل وأسرار التأويل (تفسير البيضاوي)، ناصر الدين البيضاوي، تحقيق محمد عبد الرحمن المرعشلي، دار إحياء التراث العربي - بيروت، الطبعة الأولى: ١٤١٨هـ، (٣/١٧٣).

(٢) تفسير الطبري، (١٦/٢١٩).

(٣) تفسير القرطبي، (٩/٢٤٩).

(٤) الكشف عن حقائق غوامض التنزيل وعيون الأفاويل في وجوه التأويل، محمود بن

عمر الزمخشري، (٢/٤٩٩).

(٥) تفسير الطبري، (١٦/٢٢٧).

البناء الوجداني من خلال الهدى القرآني

وترك المقاومة^(١). والشيطان الرجيم يحاول استغلال هذه المشاعر السلبية ليعبد المسلم عن ربه ويدفعه للضلال والعصيان، قال الله تعالى محذراً: ﴿إِنَّمَا اتَّجَوَىٰ مِنَ الشَّيْطَانِ لِيَحْزُنَ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَلَيْسَ بِضَارِّهِمْ شَيْئًا إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ﴾ [المجادلة: ١٠]. "ومن أحسن من ذلك شيئاً فليستعذ بالله، وليتوكل على الله، فإنه لا يضره شيء بإذن الله"^(٢).

ولذلك وجه الله سبحانه نبيه ﷺ لتجنب الحزن على من لم يؤمن بالله، فقال تعالى: ﴿وَمَنْ كَفَرَ فَلَا يَحْزُنكَ كُفْرُهُ إِلَيْنَا مَرْجِعُهُمْ فَنُنَبِّئُهُمْ بِمَا عَمِلُوا إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ بِذَاتِ الصُّدُورِ﴾ [لقمان: ٢٣]. وفي موضع آخر قال سبحانه مريياً رسوله ﷺ وأمه من بعده: ﴿وَأَصْبِرْ وَمَا صَبْرُكَ إِلَّا بِاللَّهِ وَلَا تَحْزَنْ عَلَيْهِمْ وَلَا تَكُ فِي ضَيْقٍ مِّمَّا يَمْكُرُونَ﴾ [النحل: ١٢٧].

وسيراً وفق هذا المنهج الإلهي طمأن النبي ﷺ صاحبه في الغار ونماه عن الحزن؛ لأن الله يحميها وينصرهما، قال تعالى: ﴿إِلَّا تَنْصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ اللَّهُ إِذْ أَخْرَجَهُ الَّذِينَ كَفَرُوا ثَانِيَ اثْنَيْنِ إِذْ هُمَا فِي الْغَارِ إِذْ يَقُولُ لِصَاحِبِهِ لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُ بِجُنُودٍ لَّمْ تَرَوْهَا وَجَعَلَ كَلِمَةَ الَّذِينَ كَفَرُوا السُّفْلَىٰ وَكَلِمَةُ اللَّهِ هِيَ الْعُلْيَا وَاللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ﴾ [التوبة: ٤٠].

المطلب الرابع: الفرح:

الفرح "هو اللذة في القلب بسبب إدراك المطلوب"^(٣). "وقد ذم الفرح في مواضع، كقوله تعالى: ﴿لَا تَفْرَحْ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْفَرِحِينَ﴾ [القصص: ٧٦]... ولكنه مطلق، فإذا قيد الفرح لم يكن ذماً، لقوله: ﴿فَرِحِينَ بِمَا ءَاتَاهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ﴾ [آل عمران: ١٧٠]"^(٤).

(١) التحرير والتنوير، محمد الطاهر بن عاشور، (٩٨/٤).

(٢) تفسير ابن كثير، (٤٤/٨).

(٣) فتح القدير، محمد بن علي الشوكاني، دار ابن كثير - دمشق، دار الكلم الطيب -

بيروت، الطبعة الأولى: ١٤١٤ هـ، (٥١٦/٢).

(٤) تفسير القرطبي، (٣٥٤/٨).

ومن الفرح المقيد المحمود

الذي حثت عليه الآيات القرآنية: ﴿قُلْ بِفَضْلِ اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَلِكَ فَلْيَفْرَحُوا هُوَ خَيْرٌ مِمَّا يَجْمَعُونَ﴾ [يونس: ٥٨]. وهذا الفرح مطلوب لتعلقه بالفضل والرحمة "من حيث إنها مضافة إلى الله تعالى" (١). مع التنبيه إلى أن الفرح باللذات الجسمانية فرح زائل، وأما الفرح الكامل فهو الفرح بالروحانيات والجواهر المقدسة وعالم الجلال ونور الكبرياء (٢).

وفي سياق الذم، قال تعالى: ﴿وَلَيْنِ أَدَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنَّا رَحْمَةً ثُمَّ نَزَعْنَاهَا مِنْهُ إِنَّهُ لَكَيْفُوسٌ كَفُورٌ﴾ [هود: ٩-١٠]. فالمذموم هو الفرح الذي لا يقترن بشكر المنعم في السراء والضراء، فالذم غير مقصود بالفرح لذاته، بل هو لاحق بمن ييأس عند البلاء، ويفرح عند النعماء فخراً وبطراً وتكبراً على خلق الله.

المطلب الخامس: الأمل والرجاء:

يدعونا القرآن الكريم في مواضع كثيرة للتفاؤل والاستبشار بما عند الله تعالى، وانتظار الفرج من عنده سبحانه، فلا يقنط المؤمن من رحمته أبداً، قال تعالى: ﴿يَسْتَبْشِرُونَ بِنِعْمَةٍ مِّنَ اللَّهِ وَفَضْلٍ وَأَنَّ اللَّهَ لَا يُضِيعُ أَجْرَ الْمُؤْمِنِينَ﴾ [آل عمران: ١٧١]. وإن كانت الآية وردت في سياق الحديث عن فضل الاستشهاد في سبيل الله والترغيب في الجهاد، إلا أن العبرة بعموم اللفظ لا بخصوص السبب كما هو مشهور وراجح عند الأصوليين والفقهاء (٣).

ومهما كان البلاء شديداً فإن فرج الله قريب، بل قد يحل الفرج في أشد

(١) مفاتيح الغيب، فخر الدين الرازي، (١٠١/٢٥).

(٢) مفاتيح الغيب، فخر الدين الرازي، (٢٧٠/١٧).

(٣) ينظر: الأشباه والنظائر، تاج الدين السبكي، تحقيق عادل أحمد عبد الموجود وعلي محمد معوض، دار الكتب العلمية، بيروت- لبنان، الطبعة الأولى: ١٤١١هـ- ١٩٩١م، (٢/١٣٤)، موسوعة القواعد الفقهية، محمد صدقي آل بورنو، مؤسسة الرسالة، بيروت- لبنان، الطبعة الأولى: ١٤٢٤هـ- ٢٠٠٣م، (٨٧/١٢).

البناء الوجداني من خلال الهدي القرآني

لحظات المحنة وفي أصعب الأوقات، قال الله تعالى: ﴿حَتَّىٰ إِذَا اسْتَيْسَسَ الرُّسُلُ وَظَلَّتْ أُنْفُسُهُمْ قَدْ كُذِبُوا جَاءَهُمْ نَصْرُنَا﴾ [يوسف: ١١٠].

استفسر معاوية رضي الله عنه عن تفسير هذه الآية، فأجابه ابن عباس رضي الله عنهما: «إن الرسل استيأسوا من إيمان قومهم، وظنوا أن من عصاهم لرضا في العلانية قد كذبهم في السر، وذلك لطول البلاء، ولم تستتس الرسل من نصر الله، ولم يظنوا أنهم كذبهم ما وعدهم. فقال معاوية: فرجت عني يا ابن عباس فرج الله عنك»^(١).

"استيأس" تعني: أنه يُلجَّح على قطع الأمل، أي: أن الأمل لم ينقطع بعد، ومن قطع الأمل هو مَنْ ليس له منفذ إلى الرجاء، ولا ينقطع أمل إنسان إلا إن كان مؤمناً بأسبابه المعزولة عن مُسبِّبه الأعلى؛ لكن إذا كان الله قد أعطى له الأسباب، ثم انتهت الأسباب، ولم تصل به إلى نتيجة، فالمؤمن بالله هو مَنْ يقول: أنا لا تُهْمَنِي الأسباب؛ لأن معي المسبب"^(٢). ولذلك يقول الحق سبحانه: ﴿وَلَا تَأْيِسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَأْيِسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْفُؤَمُ الْكٰفِرُونَ﴾ [يوسف: ٨٧]. "ففي اللحظة التي تستحكم فيها الشدة، ويأخذ فيها الكرب بالمخائق، ولا يبقى أمل في غير الله، في هذه اللحظة يجيء النصر كاملاً حاسماً فاصلاً"^(٣).

يقول الله تعالى موجهاً عباده للتحلي بالصبر وانتظار الفرج بعد الضيق: ﴿لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا مَآءَاتَهَا سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا﴾ [الطلاق: ٧]. من سنة الله مع عباده أن يجعل من بعد الشدة رخاء، ومن بعد الضيق فرجا، فما على

(١) الدر المنثور في التفسير بالمأثور، جلال الدين السيوطي، دار الفكر، بيروت - لبنان، (٦٦٧/٥).

(٢) تفسير الشعراوي، محمد متولي الشعراوي، مطابع أخبار اليوم، القاهرة - مصر، (٧١٣٦/١٢)، م، ١٩٩٧.

(٣) صفوة التفاسير، محمد علي الصابوني، دار الصابوني، القاهرة - مصر، الطبعة الأولى: ١٤١٧ هـ - ١٩٩٧ م، (٦٤/٢).

الناس إلا أن يكونوا مؤملين للخير، فالدنيا لا تستقر على حال، ﴿فَإِنَّ مَعَ
الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾ [الشرح: ٥-٦]. ولن يغلب عسر يسرين،
وإنها لإشارة أمل، وبشارة فرج، فبث الرجاء في النفوس هدي رباني جليل،
وزرع الأمل والتفاؤل في القلوب منهج قرآني أصيل.

خاتمة:

ما تم تقديمه خلال مباحث هذه الدراسة المقتضبة لم يُقصد به الحصر وإنما النموذج والمثال، وقد تبين باللموس أن البناء الوجداني يشغل حيزاً مهماً من الخطاب القرآني، حيث تم الوقوف على جملة من مظاهر العناية الربانية بالحالات الوجدانية، والمتمثلة في الأسس والمبادئ التي انتهجها القرآن في بناء الوجدان، عبر تنمية الجانب العاطفي، والأخلاقي، والاجتماعي لدى المسلم بما يحقق له الاستقرار الروحي والتوازن مع النفس، ومع الآخرين؛

ونخلص من خلال ما سلف إلى النتائج الآتية:

١- غياب ورود لفظ "الوجدان" بصورة واضحة وصريحة في القرآن الكريم، لا يمنع من استنباط الدلالات الوجدانية التي أشار إليها، والأساليب التي خاطبت وجدان المسلم بمفاهيم عاطفية واضحة، حدد القرآن من خلالها قوانين العلاقات الاجتماعية، وأرسى المبادئ التي تعين الإنسان على أداء أدواره الاستخلافية بالشكل المطلوب.

٢- تأكيد الهدي القرآني على أهمية الجانب الوجداني في تكوين الشخصية المسلمة، واهتمامه بالانفعالات الوجدانية العميقة، من خلال بيان أثرها في تهذيب النفوس والسمو بها.

٣- مساهمة الخطاب القرآني بشكل بارز في ضبط الانفعالات، باعتباره جارٍ وفق نسق يستهدف تهذيب المشاعر، وتحقيق الاستقرار العاطفي، وتحرير الإنسان من الغرائز والأهواء، ومن ثم بناء وجدان سليم يُحقق السلام الداخلي، وكذلك التكيف الخارجي.

٤- تميز المنهج القرآني في بناء الوجدان خصوصاً وفي بناء الإنسان عموماً بالتكامل من حيث الأهداف والوسائل والغايات، وانفراده عن غيره من

المناهج التربوية الوضعية التي تخضع للمتغيرات المكانية والعوامل القومية والأعراف البشرية.

٥- ملامسة الهدي القرآني بصورة مباشرة لوجدان المسلم، وتأثيره في بنائه الروحي؛ مما يسهم في تكوين الشخصية الإسلامية المتزنة فكرياً وعاطفياً، والارتقاء بها وفق مراد الله تعالى، حتى تصل إلى درجة من الطمأنينة، وخشوع القلب، وهدوء النفس؛ فتنتقل إلى إعمار الأرض، وبناء مجتمع ذو قيم ومصالح وأهداف مشتركة.

٦- استهداف الخطاب القرآني في مجمله للوجدان قبل العقل، وتوافقه مع تكوين الفطرة، وبنائه للإنسان من داخله ليتجاوب مع العالم من خارجه.

٧- قيام منهج القرآن في بناء وجدان الإنسان على أسس ثابتة تنطلق من فطرته وذاته ومجتمعه، لإرساء قواعد البناء الوجداني الصحيح المنضبط بالوازع الديني الذي يحاكم المرء نفسه إليه.

٨- انطلاق البناء الوجداني الموافق للهدي القرآني من غرس العقيدة الإسلامية الصحيحة، وتثبيتها على أسس متينة، ثم تركية الأنفس وتهذيبها، مما ينعكس إيجاباً على قيم المجتمع عموماً.

٩- تركيز الخطاب القرآني على المشاعر الإيجابية، كالحبة، والفرح، والأمن، والسكينة، والرجاء، لأنها العميق في توطيد العلاقات الاجتماعية بين أفراد المجتمع.

ونختتم هذه الورقة البحثية بالتوصيات الآتية:

١- التركيز على بناء الجانب الوجداني في تربية أجيال المستقبل، من خلال الاهتمام بغرس القيم القرآنية، لإعداد أجيال سوية وفاعلة وبعيدة عن الانحرافات القيمية والسلوكية.

البناء الوجداني من خلال الهدي القرآني

- ٢- إدراج بناء القيم الوجدانية ضمن المناهج والمقررات الدراسية لمختلف الأسلاك التعليمية، بدءاً بالمستويات الدنيا ووصولاً للدراسات العليا.
- ٣- دراسة مكونات الوجدان الإنساني من المنظور الإسلامي النفسي، بدلا من المنظور الغربي الفلسفي؛ وغرسه في نفوس الشباب المسلم لتهديب انفعالاته وتفاعلاته.
- ٤- الاهتمام بدراسات القيم الوجدانية، وإفراد كل قيمة بدراسات مستقلة ودقيقة باعتبارها قيمة ثابتة ومستمرة.
- ٥- توجيه وسائل الإعلام والاتصال نحو تنمية القيم الوجدانية لأجيال المسلمين، بالتركيز من خلالها على الهدي القويم للقرآن الكريم.

والحمد لله في البدء والختام.

قائمة المصادر والمراجع

- المصحف الشريف برواية حفص عن عاصم.
- ١- الأخلاق، أحمد أمين، مؤسسة هنداوي للتعليم والثقافة والنشر، القاهرة- مصر، الطبعة الأولى: ٢٠١٢م.
 - ٢- الأشباه والنظائر، تاج الدين السبكي، تحقيق عادل أحمد عبد الموجود وعلي محمد معوض، دار الكتب العلمية، بيروت- لبنان، الطبعة الأولى: ١٤١١هـ- ١٩٩١م.
 - ٣- أصول الأخلاق، ي. دني، ترجمة إبراهيم رمزي، مؤسسة هنداوي، القاهرة، ٢٠١١م.
 - ٤- الانفعال في القرآن الكريم والسنة النبوية، أحمد محمد نور إبراهيم، مجلة بحوث ودراسات إسلامية بجامعة أم درمان -السودان، عدد: ٨، ٢٠١١م.
 - ٥- أنوار التنزيل وأسرار التأويل (تفسير البيضاوي)، ناصر الدين البيضاوي، تحقيق محمد عبد الرحمن المرعشلي، دار إحياء التراث العربي- بيروت، الطبعة الأولى: ١٤١٨هـ.
 - ٦- التحرير والتنوير، محمد الطاهر بن عاشور، الدار التونسية للنشر- تونس، الطبعة الأولى: ١٩٨٤م.
 - ٧- تربية المراهق بين الإسلام وعلم النفس، محمد السيد الزعبلوي، مؤسسة الكتب الثقافية، الطبعة الرابعة.
 - ٨- التربية بالملاحظة في ضوء الكتاب والسنة وتطبيقاتها التربوية، سعود بن سعد بن شارع الحارثي، رسالة ماجستير بكلية التربية، جامعة أم القرى، ٢٠١٠م.
 - ٩- تفسير السمعاني، أبو المظفر السمعاني، تحقيق ياسر بن إبراهيم، دار الوطن، الرياض- السعودية، الطبعة الأولى: ١٤١٨هـ- ١٩٩٧م.
 - ١٠- تفسير الشعراوي، محمد متولي الشعراوي، مطابع أخبار اليوم، القاهرة- مصر، ١٩٩٧م.

البناء الوجداني من خلال الهدي القرآني

- ١١- تفسير القرآن العظيم (تفسير ابن كثير)، ابن كثير الدمشقي، تحقيق سامي بن محمد السلامة، دار طيبة، الطبعة الثانية: ١٤٢٠هـ - ١٩٩٩م.
- ١٢- تفسير القرآن الكريم وإعرابه وبيانه، محمد علي طه الدرة، الطبعة الأولى: ١٤٣٠هـ - ٢٠٠٩م.
- ١٣- تهذيب اللغة، أبو منصور الأزهرى، تحقيق محمد عوض مرعب، دار إحياء التراث العربي - بيروت، الطبعة الأولى: ٢٠٠١م.
- ١٤- التوقيف على مهمات التعاريف، عبد الرؤوف المناوي، عالم الكتب - القاهرة، الطبعة الأولى: ١٤١٠هـ / ١٩٩٠م.
- ١٥- جامع البيان عن تأويل آي القرآن (تفسير الطبري)، ابن جرير الطبري، تحقيق محمود محمد شاكر، دار التربية والتراث - مكة المكرمة.
- ١٦- الجامع لأحكام القرآن (تفسير القرطبي)، أبو عبد الله القرطبي، تحقيق أحمد البردوني وإبراهيم أطفيش، دار الكتب المصرية - القاهرة، الطبعة الثانية: ١٣٨٤هـ - ١٩٦٤م.
- ١٧- حجة الله البالغة، شاه ولي الله الدهلوي، تحقيق السيد سابق، دار الجيل، بيروت - لبنان، الطبعة الأولى: ١٤٢٦هـ - ٢٠٠٥م.
- ١٨- الدر المنثور في التفسير بالمأثور، جلال الدين السيوطي، دار الفكر، بيروت - لبنان.
- ١٩- الزمان الوجودي، عبد الرحمن بدوي، دار الثقافة - لبنان، الطبعة الثالثة: ١٩٧٣م.
- ٢٠- زهرة التفاسير، محمد أبو زهرة، دار الفكر العربي، القاهرة - مصر، الطبعة الأولى: ١٩٨٧م.
- ٢١- صفوة التفاسير، محمد علي الصابوني، دار الصابوني، القاهرة - مصر، الطبعة الأولى: ١٤١٧هـ - ١٩٩٧م.
- ٢٢- فتح القدير، محمد بن علي الشوكاني، دار ابن كثير - دمشق، دار الكلم الطيب - بيروت، الطبعة الأولى: ١٤١٤هـ.

- ٢٣- القرآن وعلم النفس، فايق أحمد وآخرون، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة، الطبعة الأولى: ١٩٧٢م.
- ٢٤- كشاف اصطلاحات الفنون والعلوم، محمد بن علي التهانوي، تحقيق علي دحروج، ترجمة عبد الله الخالدي، مكتبة لبنان ناشرون - بيروت، الطبعة الأولى: ١٩٩٦م.
- ٢٥- الكشاف عن حقائق غوامض التنزيل وعيون الأقاويل في وجوه التأويل، محمود بن عمر الزمخشري، تحقيق مصطفى حسين أحمد، دار الريان للتراث بالقاهرة- دار الكتاب العربي ببيروت، الطبعة الثالثة: ١٤٠٧هـ- ١٩٨٧م.
- ٢٦- الكشاف عن حقائق غوامض التنزيل وعيون الأقاويل في وجوه التأويل، محمود بن عمر الزمخشري.
- ٢٧- لسان العرب، ابن منظور، دار صادر- بيروت، الطبعة الثالثة: ١٤١٤هـ.
- ٢٨- الله يتجلى في عصر العلم، نخبة من العلماء الأمريكيين، إشراف جون كلوفر مونسيما، ترجمة الدمرداش عبد المجيد سرحان، مراجعة محمد جمال الدين الفندي، دار القلم، بيروت - لبنان.
- ٢٩- المضامين التربوية المستنبطة من آيات التهديد بويل في القرآن الكريم وتطبيقاتها في حياة المسلم، عبد الله بن محمد نھاري، مجلة كلية دار العلوم، عدد: ٩٢، جامعة القاهرة- مصر، ٢٠١٦م.
- ٣٠- المضامين الروحية والاجتماعية والنفسية ودلالاتها التربوية في سورة النور، إيمان محمد رضا علي التميمي، مجلة دراسات، مج: ٤٣، كلية علوم الشريعة والقانون، الجامعة الأردنية، ٢٠١٦م.
- ٣١- معالم التنزيل في تفسير القرآن (تفسير البغوي)، أبو محمد الحسين بن مسعود البغوي، تحقيق محمد عبد الله النمر وآخرين، دار طيبة، الطبعة الرابعة: ١٤١٧هـ- ١٩٩٧م.
- ٣٢- معجم الغني الزاهر، عبد الغني أبو العزم، مؤسسة الغني للنشر، الرباط، الطبعة الأولى: ٢٠١٣م.

- ٣٣- معجم اللغة العربية المعاصرة، أحمد مختار عبد الحميد، عالم الكتب، الطبعة الأولى: ١٤٢٩هـ / ٢٠٠٨م.
- ٣٤- المعجم الوسيط، إبراهيم مصطفى وآخرون، مجمع اللغة العربية بالقاهرة.
- ٣٥- مفاتيح الغيب (التفسير الكبير)، فخر الدين الرازي، دار إحياء التراث العربي، بيروت- لبنان، الطبعة الثالثة: ١٤٢٠هـ.
- ٣٦- من وحي العقل حاجتنا إلى تربية عواطفنا، راغب العثماني، ع:٧، ج:٦، هدي الإسلام، الأردن، ١٩٦١م.
- ٣٧- موسوعة القواعد الفقهية، محمد صدقي آل بورنو، مؤسسة الرسالة، بيروت- لبنان، الطبعة الأولى: ١٤٢٤هـ - ٢٠٠٣م.